## [銀髮健康輔導學程](#銀髮健康輔導學程)

**學程開設單位**

師範學院

**設置宗旨**

國立嘉義大學為強化「高齡者」身心專業指導與服務人才之培育能力所需，以提供學生多元發展與選擇，規劃銀髮健康輔導學程。本學程根據本校發展願景，並據以制定跨領域人才培育之教育目標，研訂出有效實踐教育理想的目標規劃，並據以發展出課程規劃策略與實施原則：

1.整合體育與健康休閒學系、輔導與諮商學系、特殊教育學系、教育學系等課程規劃「銀髮健康輔導學程」，以提供跨領域學生學習資源，培育具備基礎「銀髮健康輔導」知能之人才。

2.以「銀髮健康輔導」理論與實務為教學內容，培養具專業知能之專才。

3.培育具跨領域視野之人才，強化學生跨域學習與技術實務整合之能力。

4.培育關心銀髮健康輔導相關議題之人才。

**修業規定**

1.本校各系之在校學生，在申請修習本學程之**前一學期所修習學分應及格通過數達二分之一(含)以上**，得申請修習本學程。

2.申請修習本學程之學生，應通過本學程委員會之甄選，每年名額由該年度可供使用之場地器材與儀器等容量決定招生名額，以規劃本學程之體育與健康休閒學系、輔導與諮商學系、特殊教育學系學生優先錄取。各課程其他修習條件，依據授課老師要求訂定之。

3.本學程學生於取得本學程證明時，應**完成銀髮健康輔導相關主題之研習達 6小時以上或二次(含)以上之研習**，方可取得本學程之證明書。

4.修習本學程之學生得以原主選修科系抵免本學程學分，至多可承認10學分 (應修課程至少有9學分，不屬於學生主修、雙主修、輔系之必修科目)。

**申請期間**

預定每學期最後四週開始申請，詳細起迄時間請洽師範學院

**學程連絡人**

師範學院院辦 (05)226-3411#1501

**課程規劃**

本學程修習至少20學分，包括必修課程總計6學分，專業選修學分總計14學分，專業選修課程為「銀髮健康輔導」學程說明表中所規範之課程，專業選修區分為高齡健康身心發展、高齡健康行為與技術、實務應用等三領域，各領域至少需修習及格通過2學分。修習本學程之學生得以原主選修科系抵免本學程學分，至多可承認10學分(應修課程至少有9學分，不屬於學生主修、雙主修、輔系之必修科目)。

**銀髮健康輔導學程說明表**

| **分類** | | **科目名稱** | **學分** | **開課單位** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **核心必修課程**  (共6學分) | | 人體生理學 | 2 | 特教系、體健休系 |
| 人體解剖生理學 | 2 | 體健休系 |
| 復健醫學概論 | 2 | 特教系 |
| 運動心理學 | 2 | 體健休系 |
| 心理健康 | 2 | 輔諮系 |
| 發展心理學 | 2 | 輔諮系 |
| 成人及老人心理諮商 | 2 | 輔諮系 |
| 生命教育與輔導 | 2 | 輔諮系 |
| 生活管理 | 2 | 特教系 |
| 備註：9選3，合計6學分 | | | | |
| **分類** | | **科目名稱** | **學分** | **開課單位** |
| **專業選修課程**(採計14學分) | **高齡健康身心發展課程**(至少須修習及格2學分) | 運動與全人健康 | 2 | 體健休系1年級(下) |
| 高齡健康心理學 | 2 | 體健休系 |
| 高齡功能性體適能與健康促進 | 2 | 體健休系 |
| 運動醫學 | 2 | 體健休系3年級(下) |
| 運動與營養 | 2 | 體健休系4年級(上) |
| 家庭教育 | 2 | 輔諮系1年級(上) |
| 情緒行為障礙 | 2 | 特教系 |
| 人際關係與溝通 | 2 | 輔諮系1年級(下) |
| 哀傷諮商 | 2 | 輔諮系4年級(下) |
| 特殊教育導論 | 2 | 特教系1年級(上)  輔諮系2年級(下)  體健休系4年級(上) |
| 家庭發展 | 2 | 輔諮系 |
| 正向心理學 | 2 | 輔諮系 |
| 社區心理學 | 2 | 輔諮系 |
| **高齡健康行為與技術課程**(至少須修習及格2學分) | 安全教育與急救 | 2 | 體健休系2年級(上) |
| 表演藝術 | 2 | 體健休系3年級(上) |
| 健康老化與防跌 | 2 | 體健休系 |
| 健康行為科學 | 2 | 體健休系1年級(上) |
| 肌力訓練 | 2 | 體健休系4年級(上) |
| 運動教學指導法 | 2 | 體健休系 |
| 運動指壓與按摩 | 2 | 體健休系4年級(下) |
| 休閒教育與輔導 | 2 | 輔諮系1年級(下) |
| 情緒管理與壓力調適 | 2 | 輔諮系1年級(下) |
| 行為改變技術 | 2 | 輔諮系2年級(下)  特教系3年級(下) |
| 探索教育與體驗學習 | 2 | 輔諮系3年級(上) |
| 溝通訓練 | 2 | 特教系2年級(上) |
| 應用行為分析 | 2 | 特教系2年級(上) |
| 社會技巧 | 2 | 特教系 |
| 創造力教育 | 2 | 特教系 |
| 多元智能理論與應用 | 2 | 特教系 |
| **實務應用課程**(至少須修習及格2學分) | 運動休閒遊憩企劃與管理 | 2 | 體健休系4年級(上) |
| 樂齡運動課程設計與教案撰寫 | 2 | 體健休系4年級(上) |
| 樂齡運動指導實習 | 2 | 體健休系4年級(下) |
| 運動休閒俱樂部管理 | 2 | 體健休系4年級(下) |
| 諮商實習[(I](https://web085003.adm.ncyu.edu.tw/pub_tagoutline.aspx?tagid=10813420131&WebPid1=))[(Ⅱ](https://web085003.adm.ncyu.edu.tw/pub_tagoutline.aspx?tagid=10813650051&WebPid1=)) | 2 | 輔諮系4年級(上)  輔諮系4年級(下) |
| 身心障礙教材教法(Ⅰ)(Ⅱ) | 2 | 特教系 |
| 特殊教育教學實習(Ⅰ)(Ⅱ) | 2 | 特教系 |
| 個案管理與系統合作 | 2 | 輔諮系 |
| 備註:  1.本學程必修與選修課程名稱、學分數，得由相關科系所就其專業課程提報本學程委員會審核認定相抵之。  2.實務應用課程中，諮商實習(Ⅰ)(Ⅱ)、身心障礙教材教法(Ⅰ)(Ⅱ)或特殊教育教學實習 (Ⅰ)(Ⅱ)各自最多可採計2學分。  3.修習本學程之學生得以原主選修科系抵免本學程學分，至多可承認10學分(應修課程至少有9學分，不屬於學生主修、雙主修、輔系之必修科目)。 | | | | |