**銀髮健康輔導學程**

**學程開設單位**

師範學院

**設置宗旨**

國立嘉義大學為強化「高齡者」身心專業指導與服務人才之培育能力所需，

以提供學生多元發展與選擇，規劃銀髮健康輔導學程。

本學程根據本校發展願景，並據以制定跨領域人才培育之教育目標，研訂出

有效實踐教育理想的目標規劃，並據以發展出課程規劃策略與實施原則：

1.整合體育與健康休閒學系、輔導與諮商學系、特殊教育學系、教育學系等課程規劃「銀髮健康輔導學程」，以提供跨領域學生學習資源，培育具備基礎「銀髮健康輔導」知能之人才。

2.以「銀髮健康輔導」理論與實務為教學內容，培養具專業知能之專才。

3.培育具跨領域視野之人才，強化學生跨域學習與技術實務整合之能力。

4.培育關心銀髮健康輔導相關議題之人才。

**修業規定**

本校大學部各學系之在學學生於申請修習本學程之前一學期所修習學分應及格通過數達二分之一(含)以上。

申請修習本學程之學生，應通過本學程委員會之甄選，每年名額由該年度可供使用之場地器材與儀器等容量決定招生名額，以規劃本學程之體育與健康休閒學系、輔導與諮商學系、教育學系、特殊教育學系學生優先錄取。各課程其他修習條件，依據授課老師要求訂定之。

**申請期間**

預定每學期最後四週開始申請，詳細起迄時間詳見師範學院公告

**學程連絡人**

師範學院 黃芳進副院長 (05)226-3411#1501 coledu@mail.ncyu.edu.tw

**課程規劃**

本學程修習至少20學分，包括必修課程總計6學分，專業選修學分總計14學分，專業選修課程為「銀髮健康輔導」學程說明表(表一)中所規範之課程，專業選修區分為高齡健康身心發展、高齡健康行為與技術、實務應用等三領域，各領域至少需修習及格通過2學分。

表一：「銀髮健康輔導」學程說明表

|  |
| --- |
| **必修核心課程** |
| 課程名稱 | 開課班級 | 學分數 | 備註 |
| 人體生理學 | 相關系所班級 | 2 |  |
| 老人心理學 | 相關系所班級 | 2 |  |
| 高齡教育 | 相關系所班級 | 2 |  |
| 備註:1.「人體生理學」得以學科「人體解剖生理學」、「健康行為科學」、「復健醫學概論」抵免之。2.「老人心理學」得以學科「運動心理學」、「心理健康」、「輔導原理與實務」、「發展心理學」、「成人及老人心理諮商」抵免之。3.「高齡教育」得以學科「生涯發展與規劃」、「生命教育與輔導」、「生活管理」抵免之。 |
| **專業選修課程** |
| 領域 | 課程名稱 | 備註 |
| 1.高齡健康身心發展課程 | 1.運動與全人健康、2.高齡功能性體適能與健康促進、3.運動醫學、4.運動與營養、5.家庭教育、6.正向行為支持模式、7.人際關係與溝通、8.哀傷諮商、9.特教導論 | 至少須修習及格2學分 |
| 2.高齡健康行為與技術課程 | 1.安全教育與急救、2.表演藝術、3.活躍老化與防跌、4.健康行為科學、5.肌力訓練、6.運動指壓與按摩、7.休閒教育與輔導、8.情緒管理與壓力調適、9.行為改變技術、10.遊戲治療、11.探索教育與體驗學習、12.表達性藝術治療、13.社會技能訓練、14.溝通訓練、15.應用行為分析 | 至少須修習及格2學分 |
| 3.實務應用課程 | 1.課程設計與發展、2.運動休閒遊憩企劃與管理、3.樂齡運動課程設計與教案撰寫、4.樂齡運動指導實習、5.運動休閒俱樂部管理、6.專題研究、7.生涯規劃課程設計與實施、8.諮商實習、9.身心障礙專題研究、10.專業實習 | 至少須修習及格2學分 |
| 備註：1.本學程必修與選修課程名稱、學分數，得由相關科系所就其專業課程提報本學程委員會審核認定相抵之。2.實務應用課程中，專題研究(Ⅰ)(Ⅱ) 或諮商實習(Ⅰ)(Ⅱ)各自最多可採計2學分。3.「專業實習」需實習內容與銀髮健康輔導學程相關且最多可承認為本學程學分數2學分。4.修習本學程之學生得以原主選系科抵免本學程學分，至多可承認10學分(各學系必修學分最多可承認9學分)。5.修習「銀髮健康輔導」學程之學生，每學年需至少參加一次「銀髮健康輔導」學程相關所辦理的工作坊或研習(討)會(由銀髮健康輔導學程委員會核准辦理者)，於取得本學程前應至少完成二次(含)以上或研習時數達6小時以上，方可取得本學程之證明。 |